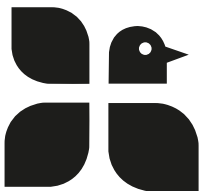


# **Themen und Impulse 2026**

**Ökumenische Angebote für Erwachsene  
in Au, Berneck und Heerbrugg**



**Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde  
Berneck-Au-Heerbrugg**



**Kath. Seelsorgeeinheit  
Au-Berneck-Heerbrugg**

# Themen und Impulse 2026

## Ökumenische Angebote für Erwachsene in Au, Berneck und Heerbrugg

### Jahresprogramm 2026

**Jeweils einmal  
im Monat**  
19.00 Uhr

**«Ökumenische Taizé-Andacht 2026»**  
Referenten: Claudia Gächter, Katechetin Au  
Edina Oláh, Pfarrerin Heerbrugg

**24. Februar 2026**  
19.30 Uhr

**Themen-Abend «Willst du ein Leben lang  
glücklich sein, werde Gärtner!»**  
Referenten: Cornelia Bally

**2. bis 30. März  
2026**  
19.30 Uhr

**«Exerzitien im Alltag – Atempause für die Seele»**  
Referenten: Edina Oláh, Pfarrerin Heerbrugg  
Sabine de la Poza, Katechetin Heerbrugg  
Claudia Gächter, Katechetin Au

**30. April 2026**  
19.30 Uhr

**Vortrags-Abend «Störballons im Littenbachtobel  
1943: Berneck zu Kriegszeiten»**  
Referenten: Gino-Enrico Kaufmann, GWV Berneck  
Erich Gubelmann, Ortsmuseum Berneck

**7. Mai 2026**  
19.30 Uhr

**Vortrags-Abend «Vergebung –  
ein Geschenk für mich»**  
Referentin: Dipl. Theologin Erika Hieble

# Themen und Impulse 2026

## Ökumenische Angebote für Erwachsene in Au, Berneck und Heerbrugg

**27. Juni 2026**

**«Schaffhausen, die Stadt der 171 Erker»**

Tagesausflug nach Schaffhausen

**1. September  
2026**

19.30 Uhr

**Vortrags-Abend «Einsam? Zweisam?  
Gemeinsam!»**

Referentin: Birgit Janka, Pro Senectute St. Gallen

**22. / 29. Oktober  
und 5. November  
2026**

19.00 Uhr

**«Schriftenlesekurs 2026»**

Kursleiter: David Aragai, Archivar Obereggen  
Erich Gubelmann, Ortsmuseum Berneck

**26. November  
2026**

19.30 Uhr

**Besinnlicher Abend «Musik und Lyrik  
zur Winterzeit»**

Adventliche Texte, begleitet mit instrumentaler Musik  
Vortragende: Claudia Gächter und Judith Zürn  
mit musikalischer Begleitung

# Themen und Impulse 2026

Ökumenische Angebote für Erwachsene  
in Au, Berneck und Heerbrugg

## Herzliche Einladung zur ökumenischen Taizé-Andacht 2026



«Pilgerweg des Vertrauens»

**Singen – Beten – Stille –  
Worte der Bibel – Gemeinschaft**

*«Nichts führt in inniger Gemeinschaft mit Gott als ein meditatives gemeinsames Gebet, mit nicht endenden Gesängen, die in der Stille des Herzens weiterklingen, wenn man wieder allein ist.» Frère Roger*

**An folgenden Freitagen jeweils um 19.00 Uhr  
in der evang. Kirche Heerbrugg.**

(bei Ausweichung in der Kath. Kirche Heerbrugg)

Freitag, 16. Januar (kath. Kirche)

Freitag, 20. Februar

Freitag, 20. März (kath. Kirche)

Freitag, 17. April

Freitag, 22. Mai

Freitag, 19. Juni

Freitag, 21. August

Freitag, 18. September

Freitag, 23. Oktober

Freitag, 20. November

# Themen und Impulse 2026

## Ökumenische Angebote für Erwachsene in Au, Berneck und Heerbrugg

### «Willst du ein Leben lang glücklich sein, werde Gärtner!»

Themen-Abend

**Dienstag, 24. Februar 2026, 19.30 Uhr**  
**Kath. Pfarreiheim, Au**



Gartentherapie beruht auf der Erkenntnis, dass die Beschäftigung mit Pflanzen und Gartenarbeit einen positiven Einfluss auf die körperliche und seelische Gesundheit hat. Entdecken Sie, wie gezielt eingesetzte pflanzen- und gartenbezogene Aktivitäten dazu beitragen können, die Verbindung zwischen Mensch und Umwelt zu stärken, die Lebensqualität zu fördern sowie die Gesundheit zu erhalten. Als leidenschaftliche Gärtnerinnen und Gärtner wissen Sie das wahrscheinlich schon längst! Freuen Sie sich ausserdem auf praktische Gartenideen, die zur Jahreszeit passen und auch für Nichtgärtnerinnen und Nichtgärtner leicht umsetzbar sind.

#### **Referentin:**

Cornelia Bally,  
Geografelehrerin mit CAS-Therapiegarten



# Themen und Impulse 2026

Ökumenische Angebote für Erwachsene  
in Au, Berneck und Heerbrugg

## Atempausen für die Seele – Impuls – Stille – Gebet – Musik

*Alte und neue Interessierte  
sind ganz herzlich  
willkommen.*

«**Komm**» – so sind die  
diesjährigen Exerzitien  
überschrieben.



Komm zu Ruhe.  
Komm an bei dir.  
Komm in Gottes Nähe.

Aber auch:  
Komm doch, Gott!  
Komm endlich!

Und:  
Da kommt noch was!  
Die Tür zum Leben ist offen. Komm!  
Da kommt noch was! Das Himmelreich  
kommt und ist schon da.  
Es breitet sich aus in dir,  
in der Welt, in Ewigkeit.



# Themen und Impulse 2026

## Ökumenische Angebote für Erwachsene in Au, Berneck und Heerbrugg

### «Störballons im Littenbachtobel 1943: Berneck zu Kriegszeiten»

Vortrags-Abend

**Donnerstag, 30. April 2026, 19.30 Uhr**  
**Kath. Pfarrsaal, Berneck**

*«Ortswehren sind zusammengesetzt aus Hilfsdienstpflichtigen, ausgedienten Soldaten und jungen Burschen. Sie sollen dazu dienen, die vom Himmel fallenden ungebetenen Gäste (Fallschirmjäger) gebührend zu empfangen, d.h. unschädlich zu machen!»*

So lautet ein Auszug aus der Bernecker Chronik des GVV von 1943.



Bahnhof St. Margrethen, 4. Mai 1945. Von links Oberst Gschwend (Bernecker Sek.-Lehrer), General Guisan und Bahnhofsvorstand Meng.

# Themen und Impulse 2026

## Ökumenische Angebote für Erwachsene in Au, Berneck und Heerbrugg

Gino-Enrico Kaufmann (leidenschaftlicher Heimatsammler und Geschichtsfan) und Hobbyhistoriker Erich Gubelmann nehmen Sie mit in eine Zeit, in welcher Alt-Sekundarlehrer und Oberleutnant Diener die Bernecker Ortswehr führte. Was hatte es mit den Störballons auf sich?

Der Vortrag ist kostenlos – und hoffentlich erkenntnisreich!



### Referenten:

Gino-Enrico Kaufmann (links), Präsident GVV Berneck und  
Vorstandsmitglied Museum Prestegg Altstätten und  
Erich Gubelmann (rechts), Vizepräsident Ortsmuseum Berneck

# Themen und Impulse 2026

## Ökumenische Angebote für Erwachsene in Au, Berneck und Heerbrugg

### «Vergebung – ein Geschenk für mich»

Themen-Abend

**Donnerstag, 7. Mai 2026, 19.30 Uhr**  
**Evang. Kirche, Heerbrugg**



Die heilende Kraft der Vergebung. Sennsucht nach Frieden ist in der heutigen konfliktbeladenen Welt so präsent, sei es in der Politik, in der Kirche, in zwischenmenschlichen Beziehungen und auch in uns selbst.

Die Suche nach dem Ursprung psychischer Belastungen führt meistens zu körperlichen, seelischen, emotionalen Verwundungen. Die Vergebungstherapie bietet einen Weg zur Heilung und inneren Frieden.

#### **Referentin:**

Erika Hieble, Dipl. Theologin



# Themen und Impulse 2026

## Ökumenische Angebote für Erwachsene in Au, Berneck und Heerbrugg

### «Tagesausflug nach Schaffhausen, die Stadt der 171 Erker»

**Samstag, 27. Juni 2026 –  
(Altstadtführung ohne Munot)**

Entdeckt eine der schönsten mittelalterlichen Städte der Schweiz am Ufer des Rheins. Auf dem geführten Rundgang durch die Schaffhauser Altstadt erfahrt ihr spannende Geschichten zum Kloster Allerheiligen mit dem in seiner Art grössten Kreuzgang der Schweiz im romanischen, gotischen Stil. Lasst euch verzaubern von der Vielfältigkeit der insgesamt 171 Erker. Kennt ihr den Nutzen dieser Erker? Ihr werdet es erfahren.



Des Weiteren gelten die Malereien am Haus zum Ritter als die bedeutendsten Renaissancefresken nördlich der Alpen und zwölf Zunfthäuser beeinflussten einst die Entwicklung der Stadt. Mehr zu deren Tätigkeiten und was heute noch davon übrig ist sowie viele weitere interessante Highlights der Schaffhauser Stadtgeschichte erfahrt ihr während dieser Stadtführung.

# Themen und Impulse 2026

## Ökumenische Angebote für Erwachsene in Au, Berneck und Heerbrugg



Mit dem Zug IR13 geht es am Morgen um 9.06 Uhr vom Bahnhof Heerbrugg nach Schaffhausen. Dort werden wir gemeinsam zu Mittag essen und anschliessend eine geführte Altstadtführung unternehmen. Diese dauert ca. 90 Minuten und führt zu Fuss durch die Gassen in Schaffhausen. Danach gibt es bis zur Rückfahrt Zeit zur freien Verfügung. Um ca. 19.15 Uhr werden wir wieder in Heerbrugg sein.

Im Preis von 70.– Franken pro Person (mit GA Fr. 50.–) sind die Reisekosten, die Altstadtführung und ein Mittagessen inbegriffen. Getränke, Dessert und Kaffee etc. müssen selber bezahlt werden.

# Themen und Impulse 2026

## Ökumenische Angebote für Erwachsene in Au, Berneck und Heerbrugg

### **Anmelde-Talon** – Samstag, 27. Juni 2026 **Tagesausflug nach Schaffhausen**

Name / Vorname: \_\_\_\_\_

Name / Vorname Begleitperson(en): \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Treffpunkt am Bahnhof Heerbrugg um 8.45 Uhr

Ich habe keine  
Vergünstigungskarte

Ich habe ein Halbtax

Ich habe ein GA

Mittagessen:

Fleisch

vegetarisch

**Talon bis spätestens Montag, 15. Juni 2026** einsenden an:

Kath. Kirchgemeinde Au, Sekretariat,

Kirchweg 10, 9434 Au (SG)

oder per E-Mail an sekretariat@kath-au.ch

Bei Rückfragen: Claudia Gächter, Au / claudia.gaechter@kath-au.ch

**Bitte den Selbstbehalt in der Höhe von Fr. 70.– pro Person  
(mit GA Fr. 50.–) am Reisetag mitbringen!**



Bitte  
frankieren

Kath. Kirchengemeinde Au  
Sekretariat  
Kirchweg 10  
9434 Au (SG)

Absender:

---

---

---

---

# Themen und Impulse 2026

## Ökumenische Angebote für Erwachsene in Au, Berneck und Heerbrugg

### «Einsam? Zweisam? Gemeinsam!»

Vortrags-Abend

**Dienstag, 1. September 2026, 19.30 Uhr**  
**Evang. Kirche, Heerbrugg**



Jede vierte Person im Alter über 55 Jahren leidet laut dem Schweizer Altersmonitor unter Einsamkeit. Die Hintergründe sind so verschieden wie die Definitionen. Einsamkeit darf nicht mit «alleine sein» verwechselt werden. Alleinsein kann auch schön sein.

Einsame Menschen dagegen leiden unter dem fehlenden gesellschaftlichen Anschluss und dem sozialen Teilhaben und auch in einer Partnerschaft können Einsamkeitsgefühle auftreten.

#### **Referentin:**

Birgit Janka, Pro Senectute St. Gallen  
Fachliche Leiterin Hilfe und Betreuung,  
Leiterin Besuchsdienst



# Themen und Impulse 2026

## Ökumenische Angebote für Erwachsene in Au, Berneck und Heerbrugg

### «Schriftenlesekurs 2026»

Themen-Abend      **Donnerstag, 22. /29. Oktober, 5. November 2026,  
19.00 Uhr, Kath. Pfarrsaal, Berneck**

Die ökumenische Erwachsenenbildung Au-Berneck-Heerbrugg lädt Sie herzlich zur Teilnahme am Schriftenlesekurs (alte deutsche Schreibschrift/Kurrentschrift) ein. Dieser wird von Historiker David Aragai, Oberegg und Erich Gubelmann, Freund alter Schriften, durchgeführt. Der Kurs richtet sich an Anfängerinnen und Anfänger. Gemeinsam werden geschichtliche Quellen vom 18. bis 20. Jahrhundert aus unserer Region gelesen und interpretiert.

**Dauer:**                      **je eineinhalb Stunden**

**Totalkosten:**            **Fr. 50.-**, bitte bar am ersten Abend mitbringen

**Kursunterlagen:**      **sind im Preis inbegriffen**

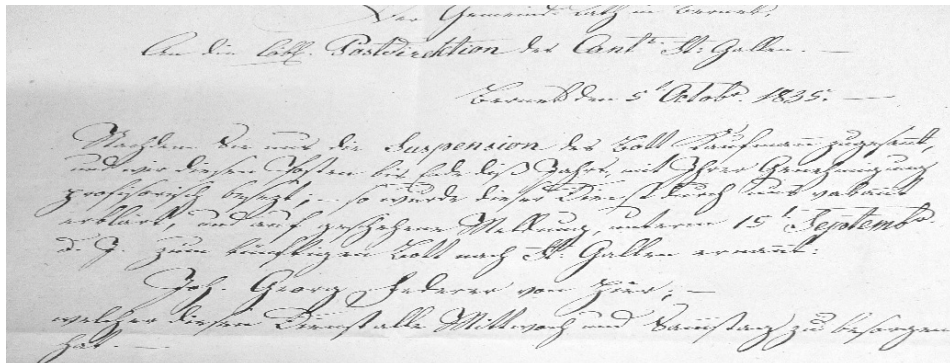


#### **Kursleiter:**

Erich Gubelmann (links), Vizepräsident Ortsmuseum Berneck  
und David Aragai (rechts), Archivar des Bezirks Oberegg

# Themen und Impulse 2026

## Ökumenische Angebote für Erwachsene in Au, Berneck und Heerbrugg



Auszug der Anstellung des Boten J. G. Federer, 5. Oktober 1835.

Stadarchiv der Ortsbürgergemeinde SG

**Anmeldung:** bis 2. Oktober 2026 mit untenstehendem Talon,

**per Mail:** [ergu58@gmx.ch](mailto:ergu58@gmx.ch) oder

**per Post:** Erich Gubelmann, Heinrich-Federerstrasse 8, 9442 Berneck

Die Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt (nach Eingang der Anmeldung)

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Kursleiter:

David Aragai                      079 410 70 30 oder

Erich Gubelmann              071 744 11 45

----- bitte abtrennen und einsenden -----

**Anmeldung zum Schriftenlesekurs 2026 (bis 2. Oktober 2026)**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

# Themen und Impulse 2026

## Ökumenische Angebote für Erwachsene in Au, Berneck und Heerbrugg

### «Musik und Lyrik zur Winterzeit»

#### Texte mit schöner instrumentaler Musik

Besinnlicher Abend      **Donnerstag, 26. November 2026, 19.30 Uhr**  
**Evang. Kirche, Berneck**

Die vorweihnachtlichen Texte bringen ein wenig Ruhe in diese turbulente Zeit und geben Ihnen die Möglichkeit, der Hektik des Alltags zu entgehen und sich einmal in aller Ruhe in die besinnlichen Geschichten, Verse und Reime zu vertiefen. Die Weihnachtszeit ist auch eine Zeit, in der wir uns gegenseitig inspirieren und ermutigen sollten. Und was könnte inspirierender sein als gut gewählte Worte, begleitet mit schöner Musik?



#### **Vortragende:**

Claudia Gächter und Judith Zürn

Musikalisch werden Ensembles diesen Abend begleiten und die Texte mit schöner instrumentaler Musik unterstreichen.



# **Themen und Impulse 2026**

## **Ökumenische Angebote für Erwachsene in Au, Berneck und Heerbrugg**

Detaillierte Auskünfte über alle Veranstaltungen im Rahmen der Reihe «Themen und Impulse» sowie viel Wissenswertes aus den Kirchgemeinden finden Sie auch jederzeit auf unseren entsprechenden Webseiten:

[www.refbah.ch](http://www.refbah.ch)

[www.kath-berneck.ch](http://www.kath-berneck.ch)

[www.kath-heerbrugg.ch](http://www.kath-heerbrugg.ch)

[www.kath-pfarrei-au.ch](http://www.kath-pfarrei-au.ch)

Änderungen der Daten, Orte und Zeiten vorbehalten.